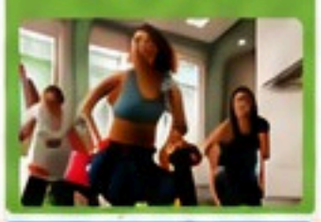
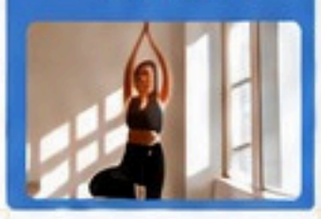
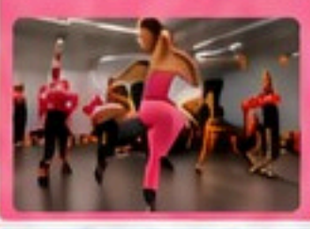
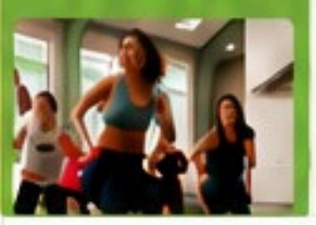
自分らしく動ける毎日を。楽しく続くフィットネス習慣！

WEEKLY SCHEDULE

楽しみながら
理想の自分へ！

週間レッスンスケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	日
13:00 ～ 13:45						BOX BEAT ！ 	
14:00 ～ 14:45		ZUMBA 			ピラティス 	ボクシング 	
15:00 ～ 15:45		ピラティス 			ZUMBA 		
16:00 ～ 16:45					YOGA 		
17:00 ～ 17:45		KIDS DANCE 					
18:00 ～ 18:45							
19:00 ～ 19:45	ZUMBA 	KOBA☆トレ バランス 	DANCE 	ボクシング 	YOGA 		
20:00 ～ 20:45	YOGA 		ピラティス 	KOBA☆トレ バランス 	ZUMBA 		
20:30 ～ 21:45		ボクシング 					

＼ LESSON INFO ／

ZUMBA
- 月曜　19:00～19:45
- 火曜　14:00～14:45
- 金曜　15:00～15:45
- 金曜　20:00～20:45

ボクシング
- 木曜　19:00～19:45
- 土曜　14:00～14:45
- 火曜　20:30～21:15

YOGA
- 金曜　15:45～16:30
- 月曜　20:00～20:45
- 金曜　19:00～19:45

ピラティス
- 火曜　14:45～15:30
- 水曜　20:00～20:45
- 金曜　13:45～14:30

KOBA☆トレ バランス
- 火曜　19:30～20:15
- 木曜　20:00～20:45

BOX BEAT！
- 土曜　13:00～13:45

DANCE
- 水曜　19:00～19:45

KIDS DANCE
- 火曜　17:00～17:45



見学・体験レッスン受付中！ | お気軽にお問い合わせください。